

講師プロフィール

大人のための絵本セラピー
絵本はこころの処方箋
絵本のソムリエ 岡田達信氏
<http://www.ehon-therapy.jp>



- ・兵庫県生まれ。
- ・大学で建築学を学び、建築技術者として社会人スタート。
- ・現場監督、設計士、技術系管理職を経て、大企業の人材開発部門で、社員教育に携わる。
- ・管理職になった頃から、自己啓発、心理学などを学び、部下指導・社員研修に活用して来た。
- ・2006年独立。
- ・子供が生まれたのをきっかけに、集めていた絵本と自己啓発・心理学が教えている事の共通点を発見。
- ・絵本を使ったプログラムとして、「絵本セラピー」を考案。
- ・2007年4月から、「絵本セラピー」を誰でも参加しやすいワークショップとして始める。
- ・「絵本セラピー」には6年間で約5000人が参加し、マスコミでも取り上げられる。
- ・2009年 絵本セラピスト協会設立。「大人のための絵本セラピー」普及活動を全国で展開中。
- ・日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー
- ・一級建築士

参加者の声

①子どもが2人いるので、ふだんから一緒に絵本はよく読んでいました。

「おもしろいお話だね、かわいい絵だね」と、ただただ絵本をそのまま楽しむという読み方です。絵本セラピーはまるで違いました。少しヒントを与えてもらうだけで一冊の絵本がまるで違う読み方ができるのです。絵本セラピーを受けたあとは絵本がより自分に語りかけてくれています。子どもにはできない大人の絵本の楽しみ方を教えてくれました。

②とてもネガティブで、どうせ私なんて思考の私でした。ほめてもらっても素直に喜ばず、周りの批評が気になり、やりたい事ができない、そんな私でした。絵本セラピー講座を受けて、人の意見も大切だけど一番大切なのは「自分の気持ち」ということに気づきました。見失っていた本当の私に出会うことができました。

③絵本を見る、選ぶ視点が変わりました。絵本の奥の深さを感じました。人を見て、この人に読んであげるとしたら・・・と絵本を思い浮かべるようになりました。老後の楽しみができました。

④絵本を読み聞かせてもらって、こんなに心が動かされるのか！と、どの絵本も驚きの連続でした！色んな感情がくすぐられて、楽しいし、とても癒されました。心に響くメッセージは日常生活の様々な場面で考えさせられました。絵本で自分を癒しつつ、大切な人達にも素敵なメッセージを絵本を通して伝えていきたいと思います。

トシオカ薬局47周年記念講演会



岡田達信氏による
『大人のための絵本セラピー』
絵本はココロとカラダの処方箋
～「気づき」はあなたの人生を深めてくれます～

絵本のソムリエ
岡田達信氏



日時 平成25年11月10日(日)

時間 13:30～15:30 13:10開場

場所 東部住民センター2F 旭川市東光5条2丁目(駐車場あり)

費用 3000円 お問い合わせはトシオカ薬局へお願い致します
電話 0166-32-0863 (担当: 渡部 美和/利岡 果美)

トシオカ薬局もおかげさまで
47周年を迎えることができました。

たくさんの方に支えられて年を重ねることができ、
感謝申し上げます。47周年記念講演といたしまして、
絵本ソムリエの岡田達信さんをお迎えすることになりました。

岡田さんは、絵本と心理学を融合して『絵本セラピー』を
創設されました。『絵本セラピー』は参加した人たちに、

絵本を通して自分を見つめ、忘れていた本質、
押し込めていた感情などを発見する機会を提供します。

『現れた深層心理(今まで気づかなかった自分自身の内面)が
良い悪いではなく、気づくことが大切。

気づきさえすれば、次に何をするか見えてくる。』

と岡田さん。大きな気づき、小さな気づき、

いろんな気づきを発見しに、ぜひ遊びにいらしてください。



主催 トシオカ薬局
<http://toshioka.net>